



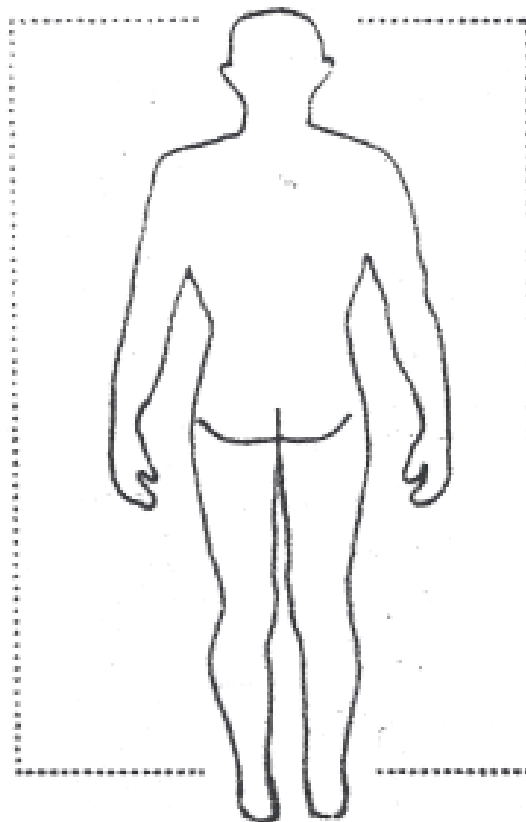
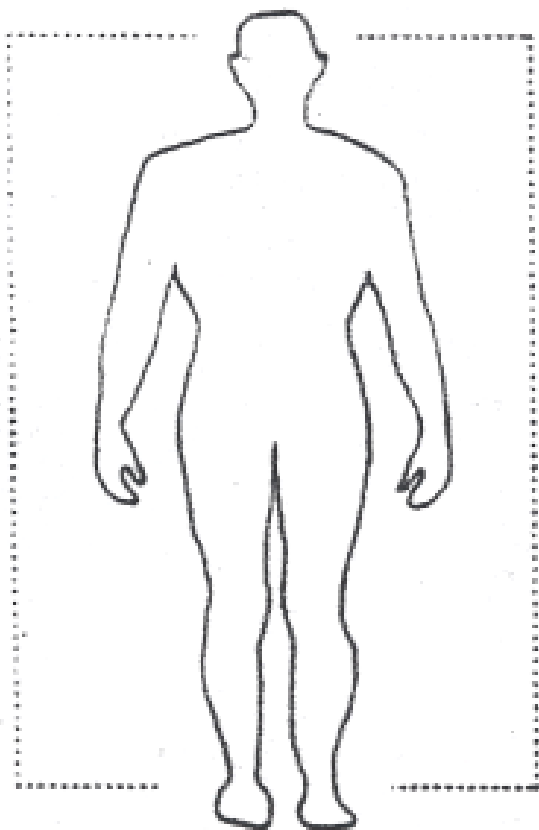
Tekenformulier

Naam : _____

Datum : _____

Plaats : _____

Bij uw zoon/dochter zijn een of meer teken verwijderd. Soms kunnen teken de ziekte van Lyme overdragen. Daarom moet u de komende weken opletten of de plek waar hij/zij gebeten is, rood wordt. Als dat het geval is, is het advies uw huisarts te raadplegen en dit briefje meenemen. In het poppetje staat waar de teek zat. Daarnaast geeft dit tekenformulier u informatie over teken, het herkennen van teken en het verwijderen ervan.



Inleiding

Als Scout loop je een aanzienlijk risico dat er een teek op je lijf komt, omdat je vaak bezig bent in de bossen en velden. Teken kunnen de gevaarlijke ziekte van Lyme (ook neuroborreliose) overbrengen. Na het lezen van deze informatie is kamperen en buiten spelen niet "levensgevaarlijk" geworden, als je maar je gezond verstand gebruikt is er niet aan de hand!

Wat is een teek

Teken zijn kleine geleedpotige (spinachtige) parasieten (zie afbeelding) die ziekten op mens en dier kunnen overbrengen, waarbij in Nederland alleen de ziekte van Lyme. De parasiet is zelf maar slechts 1 ½ mm groot en kan dus snel over het hoofd worden gezien.



Hoe kom je aan teken?

Teken zitten met name in hoog gras waar ze wachten tot een warmbloedig dier erdoor rent en de teek hierop meelift. De teek naar een warm en zacht plekje waar het met zijn monddelen vast zet in de huid van



zijn gastheer om bloed te zuigen. Voorbeelden van warme plekken zijn de oksels, knieholtes, liezen en achter de oren. Teken gaan echter op de meest vreemde en onwaarschijnlijke plekken zitten, dus pas altijd op en controleer het hele lichaam! Teken komen alleen in actie als ze onbedekte huid signaleren dus draag zoveel mogelijk goed sluitende kleding.

Hoe vindt je een teek?

Teken dienen zo snel mogelijk verwijderd te worden om de ziekte van Lyme te voorkomen. Gebeurt dit binnen 24 uur dan is er een zeer geringe kans dat de ziekte is overgebracht. Het is dus geen overbodige luxe om jezelf na elke scoutingactiviteit (te laten) controleren zoals bijvoorbeeld elke avond tijdens het wassen op een kamp. Kijk daarbij op alle plaatsen en laat de plekken die je zelf niet kunt zien door anderen controleren.

Hoe verwijder je een teek?

De beste methode voor het verwijderen van een teek is met behulp van een speciale tekentang. Deze is verkrijgbaar bij de apotheek, drogist en Scoutshop. Bij de tang zit een goede gebruiksaanwijzing hoe je de teek moet verwijderen. Je kunt de teek eventueel ook verwijderen met een pincet.

Tekentang/tekenpen

Deze methode wordt geadviseerd als de beste en meest handige methode. Als je een tekentang koopt, hierbij het boekje "Teek it easy" met heldere info over teken en de ziekte van Lyme. De meegeleverde alcoholdeppers zijn niet bedoeld om de teken te verdoven, dat is absoluut verkeerd, maar om de beet te ontsmetten NA het verwijderen van de teek.



De tekentang is een apparaatje dat ongeveer werkt als een epileerpincet (als je knijpt gaat 'ie open, laat je los gaat 'ie weer dicht). Er is alleen wat meer ruimte gehouden voor het (volgezogen) lijf van de teek, hetgeen bij een pincet wel eens wat problemen op kan leveren. Het is een kwestie van de tang in de 'nek' van de teek plaatsen en vervolgens een aantal slagen te draaien. Omdat je de pincet niet dicht hoeft te knijpen gaat het draaien erg makkelijk. Ontsmet de wond na het verwijderen van de teek met 70% alcohol.

Gewone pincet

Deze methode is bruikbaar als er geen tekentang voorhanden is. Neem een spitse pincet en knijp de teek zo dicht mogelijk bij de huid (dus bij de tekenkop) vast. De pincet langzaam met een draaiende beweging steeds harder trekken. Dan moet de teek er in zijn geheel uit gaan. Blijft de kop van de teek of de zuigsnuit achter, dan zie je nog een zwart puntje. Dat levert, net als bij een splinter, meestal geen groot probleem op. Ontsmet de wond na het verwijderen van de teek met 70% alcohol. Een plaatje is hier te zien. Eventueel daarna een arts raadplegen. Snel de teek eruit halen met het risico dat de kop afbreekt is belangrijker dan de teek nog uren laten zitten.



Ziekteverschijnselen van de ziekte van Lyme

Waar je op moet letten als je beten bent is de steekplek. Vaak ontstaat daar een rood plekje. Wanneer deze niet groter wordt dan een 2 eurocent muntstuk en binnen 1-2 weken weer verdwijnt is de kans klein dat dit veroorzaakt is door een infectie. Wanneer de plek steeds groter wordt (binnen 3 maanden) en in het centrum weer verbleekt (erythema migrans) is er vrijwel zeker sprake van de ziekte van Lyme. De helft van de patiënten heeft geen tekenbeet opgemerkt! Ga in dat geval direct naar de huisarts voor behandeling. Als je er snel bij bent is de ziekte heel goed met een antibioticum te behandelen.

De ziekte van Lyme kan een ernstige ziekte zijn die jarenlang verschillende klachten kan veroorzaken, die vaak niet eens in relatie met de ziekte van Lyme worden gebracht. Daardoor

blijft behandeling achterwege of vindt pas in een laat stadium plaats. Dit kan leiden tot (evt. blijvende) neurologische en reumatische aandoeningen die levensbedreigend kunnen zijn.